

با من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



آثرین صدري

راهنمای بیمار



کد رسانه: PEDU/CCU/REH/o180

تاریخ بازنگری:

بهار ۱۴۰۴

بیمارستان امام خمینی (ره) فلاورجان

۱۰. به صورت دوره ای به پزشک متخصص قلب مراجعه نموده و وضعیت قلبی خود را ارزیابی کنید.



منابع: سایت پزشکان بدون مرز

تهیه کننده: م. بخشی مسول آموزش همگانی و بیماران

مشاور علمی: جناب آقای دکتر حمید ضیائی فوق تخصص قلب و عروق

تلفن بیمارستان: ۰۳۱-۳۷۴۲۱۰۱۱-۱۴

ایمیل: Emam-falavarjan-stat@mui.ac.ir

شماره فاکس: ۰۳۱-۳۷۴۲۷۰۴۳

آدرس: فلاورجان - خیابان طالقانی - بلوار سنج - بیمارستان امام خمینی فلاورجان - واحد آموزش بیمار

نکات خودمراقبتی در منزل:

۱. رژیم غذایی باید سبک، کم نمک و کم چربی باشد.
۲. در صورت یبوست از غذاهای پرفیبر، میوه و سبزیجات و داروی ملین استفاده کنید و از زور زدن اجتناب کنید.
۳. از فعالیتهای سنگین اجتناب کنید و استراحت کافی داشته باشید.
۴. از کشیدن سیگار و مصرف مشروبات الکلی جدا پرهیز کنید.
۵. از خوردن غذاهای سنگین، نفاخ و حجم زیاد خودداری کرده و مراقب اضافه وزن خود باشید.
۶. داروهای تجویز شده توسط پزشک را، حتی اگر درد ندارید بطور مرتب مصرف نمایید.
۷. از قرار گرفتن در معرض هوا و باد سرد اجتناب کنید، چون آب و هوای سرد، وقوع آنژین صدری را تشدید می کند.
۸. از برخورد با وضعیت های پر استرس اجتناب کنید چون آب و هوای سرد وقوع آنژین صدری را تشدید می کند.
۹. با انجام آزمایش های دوره ای منظم از وضعیت قند، چربی و فشار خون خود آگاه بوده و آن را تنظیم نمایید.



آنژین صدری واژه ای است که برای توضیح درد قفسه سینه ناشی از کمبود خونرسانی در قلب اطلاق می شود، این درد به علت کمبود اکسیژن قلب ایجاد می شود که می تواند ناشی از تنگی عروق کرونر یا اسپاسم این عروق باشد.

آنژین صدری می تواند به صورت درد یا احساس فشار در قفسه سینه با انتشار به گردن، دستها، فک، سینه و بازوها ظاهر شود. این درد به صورت فشرده شدن، سوزش، له شدن، احساس خفگی و سنگینی در قفسه سینه، رنگ پریدگی، تپش قلب، سرگیجه، تنگی نفس، تهوع و استفراغ خود را نشان دهد. شروع درد معمولا همراه با فعالیت، هیجانات روحی، اضطراب، استرس است و در فصول سرد بیشتر می شود، این درد ها معمولا ۵-۱ دقیقه طول می کشد.

هنگامی که عروق قلب به عللی مثل رسوب مواد چربی، مسدود و پوشانده می شود، تصلب دیواره شراین و سفتی دیواره سرخرگ اتفاق می افتد و قلب توانایی انبساط و انقباض خود را برای خونرسانی از دست می دهد و علائم خونرسانی ناکافی در بافت هایی که بوسیله این عروق خونرسانی می شود ظاهر میگردد. و مشکلاتی از قبیل حوادث عروقی یا آنژین صدری (درد قفسه سینه) ایجاد می کند..

الف) آنژین صدری پایدار: این بیماری معمولا زمانی اتفاق می افتد که استرس روحی یا فعالیت ورزشی وجود داشته باشد، که با مصرف دارو یا قطع فعالیت بهبود می یابد.

ب) آنژین صدری ناپایدار: در اغلب اوقات درد آن قابل پیش بینی نیست، ممکن است در حالت استراحت نیز رخ دهد و مدت زمان درد نیز طولانی تر از آنژین پایدار است و با دارو یا استراحت بهبود نمی یابد، در این حالت باید سریعاً به پزشک یا اورژانس مراجعه نمایید.

درمان:

هدف درمان رساندن اکسیژن کافی به عضله قلب و بهبود خونرسانی است، لذا در مرکز درمانی اقدامات زیر برای بیمار انجام می شود:

(۱) کاهش فعالیت و استراحت مطلق

(۲) تجویز اکسیژن به منظور افزایش اکسیژن رسانی به میوکارد (عضله قلب) و کاهش درد.

(۳) استفاده از داروها، بویژه نیتراتها

(۴) پایش فشارخون، نبض و مانیتورینگ مرتب ریتم قلب.

نیترات یا نیتروگلیسرین داروی نسبتاً بی خطری است که باعث گشاد شدن عروق و بهبود خونرسانی و در نتیجه کاهش درد می شود، این دارو شکل های مختلفی دارد اما بیماران معمولا قرص زیرزبانی را بیشتر مصرف می کنند.

قرص نیتروگلیسرین:

۱. اثر این دارو ۱ تا ۲ دقیقه بعد از مصرف ظاهر می گردد و ۱۵ تا ۳۰ دقیقه باقی می ماند، می توان دارو را به فاصله ۵ تا ۱۰ دقیقه و حداکثر ۳ قرص و با کنترل فشارخون استفاده نمود.

۲. این دارو می تواند باعث سردرد، تهوع، استفراغ، افت فشارخون، افزایش ضربان قلب، گرگرفتگی، خارش و کهیر پوستی شود.

۳. بدلیل افت فشارخون بهتر است هنگام مصرف این دارو در حالت نشسته باشید و آن را استفاده نمایید.

۴. این دارو نسبت به نور و حرارت و هوا حساس بوده و خاصیت خود را از دست می دهد.

۵. اگر درد قلبی شدید باشد می توانید قرص را دندان زده و در زیر زبان نگه دارید تا سریعتر جذب شود.

۶. بعد از مصرف قرص ۱۵ تا ۲۰ دقیقه جهت جلوگیری از سرگیجه و افت خون فشارخون استراحت کنید.

۷. این دارو با گذشت زمان حدود ۶ ماه اثر خود را از دست می دهد، برای اطمینان از سالم بودن آن، باید هنگام استفاده در زیر زبان احساس سوزش مختصری داشته باشید.

۸. نباید مصرف داروهای قلبی مخصوصاً نیترات را به طور ناگهانی قطع کرد.

