

با من اسمم دواء و نکره شفاء



نحوه تزریق قلم انسولین

راهنمای بیمار



موارد احتیاط:

قلم را نیم ساعت قبل از تزریق از یخچال بیرون بیاورید.

همیشه یک قلم اضافی به همراه داشته باشید.

استفاده از الکل در محل تزریق توصیه نمی شود.

ماساژ محل تزریق توصیه نمی شود.

از تزریق در ریشه ی مو، خال یا ضایعات پوستی خودداری کنید.

بعد یا قبل از دوش آب گرم انسولین را تزریق نکنید زیرا گرمای بدن باعث جذب سریعتر انسولین می شود.

منابع: برونر دیابت ۲۰۰۸، سامانه آموزش سلامت

طراحی و تنظیم: م. بخشی مسوول آموزش همگانی

مشاور علمی: آقای دکتر مهدی ترکی متخصص داخلی

تلفن: ۰۳۱-۳۷۴۲۱۰۱۱-۱۴

ایمیل: Emam-falavarjan-stat@mui.ac.ir

شماره فاکس: ۰۳۱-۳۷۴۲۷۰۴۳

آدرس: فلوارجان - خیابان طالقانی - بلوار سیح - بیمارستان امام خمینی فلوارجان - واحد آموزش بیمار

سوزن را با زاویه ی نود درجه و عمود وارد پوست کنید و سپس چین را رها کنید.

دکمه تخلیه را فشار داده تا متوقف شود. و ۱۰ ثانیه

سوزن را نگه دارید تا هنگام خروج سوزن انسولین به بیرون نشت نکند.

قدم هفتم برداشتن سوزن است. برای این کار سوزن را به طور مستقیم خارج کنید.

محل تزریق را اصلا ماساژ ندهید.

درپوش سوزن را بگذارید و سوزن را خارج کرده و با درپوش داخل سطل زباله با بدنه سخت بیندازید.

طرز نگه داری:

انسولین جدید و باز نشده را داخل یخچال بگذارید.

قلم در حال استفاده را می توانید در اتاق و با دمای ۲۵ درجه و دور از نور مستقیم خورشید تا یک ماه نگه داری کنید.

پس از یک ماه اگر چه که انسولین تمام نشده باشد آن را دور بیندازید.

قدم اول: آماده کردن قلم انسولین است . ضروری است قبل از شروع ، مطمئن شوید که نوع انسولین را درست انتخاب کرده اید.

دومین قدم: آماده کردن سوزن است . برای این کار ابتدا درپوش کاغذی را از سوزن جدا کنید، سوزن را به طور مستقیم و محکم به سر قلم بپیچانید سپس درپوش بیرونی را بردارید و درپوش داخلی سوزن را جدا کنید.

قدم سوم: تست ایمنی قلم انسولین است . این عمل حباب های هوا را خارج کرده و شما را مطمئن می سازد که قلم انسولین درست کار میکند. بنابراین:

پیچ تنظیم کننده ی مقدار انسولین را که در انتهای قلم قرار دارد تا یک یا دو واحد بچرخانید . قلم را به سمت بالا نگه دارید و دکمه تخلیه را کاملاً فشار دهید، تا خروج قطره ی انسولین را مشاهده کنید. اگر لازم بود این کار را تکرار کنید تا خروج قطره انسولین را ، چنانچه بعد از سه بار تکرار انسولین مشاهده کنید خارج نشد سوزن را تعویض کنید.

چهارمین قدم: انتخاب دوز مناسب برابر با تجویز پزشک است. شما باید دکمه ی مقدار انسولی را تا مقدار مورد نظر بچرخانید. پنجره ی تنظیم دوز را ۲ بار کنترل کنید تا از مقدار دوز مورد نظر اطمینان حاصل کنید. چنانچه تنیم دوز مورد نظر مقدور نمی باشد، باید از وجود مقدار انسولین کافی در مخزن اطمینان حاصل کنید.

قدم پنجم: انتخاب محل تزریق است. شکم بهترین محل برای تزریق بیشتر انواع انسولین می باشد، چهارموضع تزریق در شکل نشان داده شده است.

پنج سانت در اطراف ناف به جز قسمت بالای ناف

سطح پشتی بازوها

قسمت قدامی ران ها و باسن



شکم سریعترین جذب انسولین را دارد و باسن آهسته ترین محل جذب انسولین است. جهت جلوگیری از سفت شدن پوست محل تزریق که در نتیجه باعث عدم جذب انسولین می شود، باید به طور منظم نواحی تزریق را تغییر دهید. نباید از یک موضع تزریق بیش از یک بار در طی ۲- استفاده کرد. بنابراین محل تزریق را هر بار یک «۳ هفته سانت از جای تزریق قبلی تغییر دهید. تزریق انسولین در اندامی که ورزش یا تمرین داده مشود باعث جذب سریعتر و در نتیجه خطر افت قند خون وجود دارد.

تزریق انسولین:

انگشتان را دور قلم انسولین مشت کنید تا محکم نگه داشته شود ، شست را روی دکمه ی بالای تزریق بگیرید. با دست دیگر محل تزریق را کمی چین بدهید.

