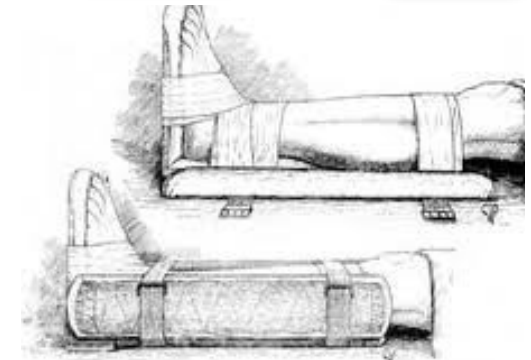


ایمان اسمه نواء و نکره شفاء



راههای بیمار

مراقبت از عضو آسیب
دیده و آتل آن

در صورت نیاز به حرکت از ایستادن بیش از حد خودداری کنید.

در موقع استحمام با استفاده از پلاستیک موضع آتل گیری را پوشانده و در مسیر جریان آب قرار ندهید. همیشه آتل را از رطوبت دور نگه دارید چون رطوبت گچ را شل می کند.

پنبه های بین آتل و عضورا بیرون نیاورید. پوست اطراف آتل را مرتب و تمیز نگه دارید و چنانچه زخم بود برای تمیز بودن آن حساس باشید.

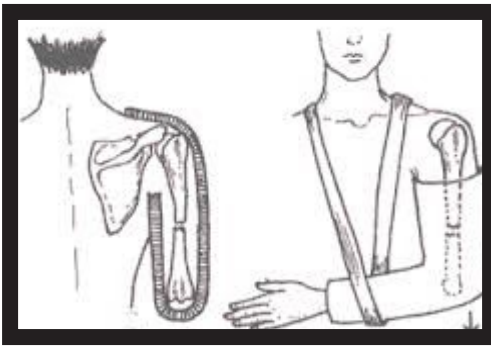
منبع:

- ۱- درسنامه پرستاری داخلی - جراحی پرونر سودارث ۲۰۰۴
- ۲- درسنامه پرستاری داخلی - جراحی لاکمن

گروه آورنده:

۱. قربانی «کارشناس پرستاری»

طراحی و تدوین: ۱. قربانی رابط آموزش به بیمار



استفاده از کمپرس سرد (یخ در پلاستیک) به منظور کاهش تورم و درد خصوصا در ۲۴ الی ۴۸ ساعت اول بسیار مفید خواهد بود. (به روش زیر):
۲۰ دقیقه کمپرس کنید، ۵ دقیقه استراحت دهید این کار را تا ۲۴ ساعت تکرار کنید.
در صورت وجود زخم یا بخیه در عضو آتل گیری شده، نیاز و نحوه پانسمان مجدد و مصرف داروهای مورد نیاز را سوال کنید.

کد رسانه PEDU/ALL/CAR/0038

تاریخ آخرین بازنگری: بهار ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری بعدی: بهار ۱۴۰۳



آدرس: فلاورجان - خیابان طالقانی - بلوار سیج -

میراث امام خمینی فلاورجان - واحد آموزش بیمار



تلفن بیمارستان: ۰۳۱-۳۷۴۲۱۰۱۱-۱۴

ایمیل: Emam-falavarjan-
stat@mui.ac.ir

شماره فاکس: ۰۳۱-۳۷۴۲۷۰۴۳

دستور آتل گیری به منظور ایجاد محدودیت حرکتی و حمایت از عضو مصدوم بوده این کار برای پیشگیری از عارضه احتمالی و یا شروع روند بهبودی تا اقدامات مورد نیاز بعدی و با نظر پزشک اورژانس انجام می گیرد (۱ تا ۲ هفته).

گاهی اوقات در روزهای اول بعد از شکستگی، چون اندام متورم است برای بیحرکت کردن محل شکستگی از آتل استفاده میشود و بعد از چند روز که تورم اندام کاهش پیدا کرد آتل با یک قالب گچی تعویض میشود. در بعضی مواقع بعد از اینکه شکستگی جوش خود گچ باز شده و بجای آن از یک آتل استفاده میشود تا بیمار بتواند در طول روز چند بار آن را درآورده و حرکاتی را برای اندام انجام داده و دوباره آنرا ببندد.

گاهی هم به خاطر وجود زخم در محل آسیب دیدگی برای مراقبت از زخم و درمان آسیب دیدگی استخوان تواما از آتل استفاده می شود

گاهی نیز برای جلوگیری از باز شدن برخی از بخیه ها از جمله بخیه های اعمال جراحی مثل پارگی تاندونه و عضلات از آتل استفاده میشود.

رعایت نکات زیر در مراقبت از آتل ضروری است:

پس از آتل گیری تا ۳ ساعت از دستکاری یا انداختن وزن بر روی عضو خودداری کنید تا کاملاً سفت شود.

دست یا اندام فوقانی آتل شده را بر روی شانه و گردن آویزان نمایید.

در شکستگی های اندام تحتانی از راه رفتن در ۴۸ ساعت اول خودداری نمایید و سپس برای حرکت از عصای زیربغلی یا دمپایی مناسب استفاده کنید.

به منظور جلوگیری از تورم و درد، عضو آتل گیری شده را هنگام نشستن و خوابیدن بالا نگه دارید.

در صورت تشدید تورم ، درد ، رنگ پریدگی ، گزگز و یا هر مشکل دیگر فوراً به پزشک مراجعه کنید. به منظور پیگیری درمان ظرف ۷ روز آینده به درمانگاه ارتوپدی مراجعه کنید.

چنانچه به هر دلیلی آتل شکست ، برای تعویض آن به نزدیکترین درمانگاه مراجعه کنید.



این اطلاعات به منظور ارائه مشاوره پزشکی یا جایگزین شدن بجای مشاوره با پزشک نمی باشد .

